



PANA EXPRESS

DICIEMBRE 2024 N°8

Edición y diagramación: Ariana Delgado y Camila Melo
ari.delgadoa@colegiopanamericano.edu.pe
cam.meloz@colegiopanamericano.edu.pe

EDITORIAL

La importancia del cuidado del medio ambiente

Redactado por: Pauline Daza Bustamante
Bióloga



Cuando nos referimos al cuidado del medio ambiente, hacemos referencia al cuidado del planeta en su integridad, al cuidado del aire, suelo y agua, a tener en cuenta los hábitos que permiten reducir la contaminación y conservar los recursos naturales.

El cuidado del medio ambiente no solo corresponde a las empresas, a las cuales siempre culpamos por los problemas de la contaminación que ahogan al planeta. También corresponde al ámbito familiar y personal, en tener responsabilidad en las acciones que realizamos a diario. Con pequeños cambios se puede lograr mucho.

Así, no solo es utilizar menos productos plásticos, menos energía no renovable, reciclar la basura, no realizar quemas indiscriminadas, sino también proteger a la flora y fauna; administrar adecuadamente productos electrónicos en desecho, realizar una pesca consciente, utilizar productos biodegradables, etc. Todo ello forma parte del cuidado que debemos tener. Pero, ¿por qué hacerlo?

Consideremos que este planeta es nuestra única casa, el único lugar donde podemos vivir y no hay otro similar donde nuestros hijos puedan tener una vida digna, no existe. Así que, aparte de cuidar el planeta debemos preocuparnos de educar y sacar de la ignorancia a muchos que piensan que nunca va a pasar nada, que el planeta es muy grande y hay espacio suficiente para hacer lo que queramos; y en un acto de egoísmo total llegan a decir: "sí ya no voy a estar aquí".

El objetivo de todo ser vivo es la conservación de la especie; y para ello hace uso de mecanismos biológicos que equilibran la población y el uso de los recursos naturales en bien de la comunidad. El ser humano más que una especie que se amolda a lo descrito, se comporta como una plaga que consume los recursos sin importar el mañana, al final llega a dañarse a sí mismo y pone en peligro su propia existencia.

Estamos poniendo el planeta en manos del depredador máximo, solo unos cuantos más "evolucionados" toman conciencia del cuidado del medio ambiente y lo tratan de preservar para todos, incluyendo a todos aquellos que viven en su burbuja de basura.

Si no ponemos nuestro granito de arena en cuidar a nuestro planeta, socavamos el funcionamiento de nuestras sociedades, empeoramos nuestra vida y, quizá más directamente, perjudicamos no solo nuestro propio bienestar sino el bienestar de generaciones futuras.

Los datos estadísticos pueden decir mucho o pueden decir nada, lo cierto es que somos testigos de lo que nuestras acciones pueden provocar, al final los niños del futuro no vendrán con un pan bajo el brazo, sino con su máscara de oxígeno.

paulidb@gmail.com

ENTREVISTA

"La educación inclusiva busca implementar empatía y justicia en los estudiantes"

Redactado por: Noelia Sonco y Darcy Beltrán
Entrevista a: Lilian Cahuana La Torre
Tutora de 2do de primaria



- ¿Qué cambios ha notado en la forma en que la sociedad percibe y trata a las personas con discapacidad en los últimos años?

La globalización y a la aparición de las redes sociales han ayudado a concientizar a la sociedad, a tener mayor inclusión y ser empática, incluyendo leyes que apoyan a personas con discapacidad.

- ¿Qué cree que significa una "educación inclusiva"? ¿Por qué es importante para todos?

La educación inclusiva es la que está hecha para todos y busca que todos obtengan lo que necesitan, busca implementar los valores y derechos como la empatía y justicia.

- ¿Cómo cree que podríamos implementar la inclusión de personas con discapacidad en el país en el ámbito escolar?

Pienso que primero se necesita una reforma política, para luego mejorar la infraestructura de los colegios y capacitar a todos los docentes del Perú.

- ¿Alguna vez ha experimentado un caso de un estudiante con algún tipo de discapacidad?

Sí, en mis primeros años de trabajo trabajé para una institución donde hubo un niño que presentaba autismo; no tenía experiencia con casos parecidos y fue frustrante al inicio, pero una psicóloga me apoyó a lo largo de este caso.

noe.soncob@colegiopanamericano.edu.pe
dar.beltran@colegiopanamericano.edu.pe

SOCIALES

Celebrando el aprendizaje

El pasado 22 de noviembre, nuestra institución educativa vivió una jornada llena de entusiasmo y orgullo con la realización del Día del Logro. Esta actividad reunió a los estudiantes de los 3 niveles para presentar sus logros y aprendizajes en las diferentes materias trabajadas durante el año escolar. Los padres de familia tuvieron la oportunidad de ingresar y ser parte del evento, recorriendo los diversos stands y exposiciones donde sus hijos demostraron sus habilidades, conocimientos y creatividad.



Un adiós cargado de emoción y alegría

En un ambiente lleno de diversión y compañerismo, las promociones de inicial, primaria y secundaria tuvieron su merecida despedida, organizada por las prepromociones que asumirán ese importante rol el próximo año. Esta experiencia no solo fortaleció los lazos entre los estudiantes, sino que también dejó recuerdos imborrables que cada promoción llevará consigo al cerrar esta etapa escolar.



Despedimos un ciclo, pero no los sueños

Un año más llega a su fin, y con él, celebramos los logros y aprendizajes de toda nuestra comunidad educativa. Cada esfuerzo, cada sonrisa y cada desafío superado nos llena de orgullo y esperanza para el futuro. A nuestros estudiantes, gracias por su dedicación y energía; a las familias, por su confianza y apoyo incondicional; a los docentes, por su vocación y compromiso con la excelencia. ¡Nos vemos en el 2025 con más retos, aprendizajes y nuevas metas por alcanzar!



Un gesto de solidaridad en esta Navidad

El pasado 22 de diciembre, el Municipio Escolar "FUEGO", acompañado por su asesora, Miss María Soledad, y en coordinación con el profesor Luis Jara, organizó una emotiva jornada solidaria en el pueblo de Pinchollo, en Chivay. Con motivo de la Navidad, se entregaron donaciones que llevaron alegría y esperanza a las familias de la comunidad. La cálida bienvenida del alcalde de Pinchollo, Julio Cárdenas, marcó el inicio de un día lleno de unión y celebración. Este gesto solidario no solo iluminó los corazones de los pobladores, sino que también reafirmó el compromiso del Municipio Escolar, promoviendo el verdadero espíritu navideño.



Saludos de fin de año 2024

Queridos estudiantes, al llegar el final de este año, quiero enviarles un afectuoso saludo y agradecerles por su esfuerzo y compromiso. Ha sido un año lleno de aprendizajes y momentos especiales, y me siento muy orgullosa de todo lo que han logrado.

Deseo que estas vacaciones sean un tiempo para descansar, disfrutar y estar con quienes más quieren. Que el Año Nuevo les traiga salud, esperanza y nuevas oportunidades para seguir creciendo y soñando. Con todo mi cariño,

Luz Marina Ramos Bermejo

Directora

Al cerrar este año escolar 2024, quiero expresar mi sincero reconocimiento a cada uno de ustedes. Han demostrado esfuerzo, dedicación y perseverancia, y eso merece ser celebrado. Aprovechen este tiempo para reflexionar sobre lo aprendido, descansar y recargar energías para el futuro que les espera.

Les deseo unas felices fiestas junto a sus seres queridos y mucho éxito en sus proyectos venideros. ¡Nos vemos pronto!

Renán Arce Ramos

Gerente

Queridos estudiantes, ¡felicidades por haber culminado otro año lleno de esfuerzo y aprendizaje! Ahora es momento de descansar, disfrutar y pasar tiempo con sus seres queridos. Que estas vacaciones les llenen de energía, inspiración y nuevas aventuras. Recuerden que cada descanso nos prepara para regresar con más fuerza y entusiasmo.

¡Felices vacaciones y nos vemos el próximo año para seguir construyendo sueños juntos!

Yasmina Arce Ramos

Promotora

Estimados alumnos: Un año llega a su fin, y están un paso más cerca de cumplir sus aspiraciones. Les animo a enfrentar con coraje el futuro. No esperen a que las oportunidades toquen su puerta, constrúyanlas ustedes mismos. Su paso por aquí dejará un eco que resonará con fuerza en cada aula del colegio. Les deseo un futuro auspicioso.

Renán Ernesto Arce Pastor

Personal administrativo

¡Este año trajo muchos conocimientos nuevos y espero que el próximo no sea menos intenso e interesante! Recuperen nuevas fuerzas y regresen recordando lo aprendido. *"Nunca dejes que nadie te diga que no puedes hacer algo. Si tienes un sueño, ve tras él."* - Will Smith

Pilar Landeo Díaz

Secretaria

Ha sido un año de aprendizajes, risas y nuevos amigos. El final de un ciclo es el comienzo de uno nuevo. ¡Hay que estar preparados para grandes cosas! Les deseo muchos éxitos en sus futuros proyectos.

Miriam Ruth Ampuero Linares

Docente del nivel inicial - 3 Años

Hoy culmina un ciclo escolar lleno de alegría y de mucho aprendizaje para empezar con nuevos retos nuevos desafíos, experiencias y nuevos amigos. Les deseo muchos éxitos. Jamás dejen de soñar, pues con esfuerzo y perseverancia podrán alcanzar todo lo que se propongan.

Noelia Rodríguez Calderón

Auxiliar del nivel inicial - 3 años

El recorrido no fue fácil, porque se presentaron obstáculos pero gracias a su esfuerzo, dedicación y compromiso pudieron salir adelante. Siéntanse orgullosos de todos sus logros. ¡Felices fiestas navideñas!

Eliana Churata Mayta

Docente del nivel inicial - 4 años

Han enfrentado dificultades, pero por su esfuerzo y compromiso lograron superarlas, han podido ver que todo lo que se propongan lo puedan lograr, siéntanse muy orgullosos.

Miss Yvonne Cruces Neyra

Auxiliar del nivel inicial - 4 años

Felicidades por este año lleno de aprendizajes y de gratos momentos compartidos, que el siguiente año este colmado de logros y muchos éxitos en todos nuestros proyectos. ¡Felices vacaciones!

Nelly Jessica Turpo Condori

Docente del nivel inicial - 5 años

Quiero felicitar a cada uno de ustedes por haber culminado un año con entusiasmo, ganas de aprender y sus sonrisas que llenaron cada día de magia. Recuerden que cada día es una nueva oportunidad para aprender del error y crecer. Jamás olviden su gran poder para lograr todo lo que se propongan.

Génesis Nicole Pérez Corrales

Auxiliar del nivel inicial - 5 años

Queridos y amados estudiantes, felicitarles por culminar un año más de conocimiento y de experiencias que dejarán huellas en su crecimiento. Es momento de un buen descanso con sus seres queridos. Nos volveremos a encontrar muy pronto para empezar con nuevos proyectos. ¡Felicidades!

Andrehina Mercado Hinojosa

Docente de primaria 1° A

¡Lo lograste! Disfruta de tu merecido descanso y prepárate para un nuevo año lleno de desafíos.

Lilian Cahuana La Torre

Docente de primaria 2° A

Les deseo un maravilloso fin de año, lleno de alegría, paz y prosperidad, que nos permita reflexionar sobre lo aprendido y soñar con lo que está por venir. Que las experiencias de este año académico los guíen hacia un futuro brillante y exitoso.

Alexandra Miranda Quispe

Docente de primaria 3° A

Celebramos juntos el éxito de otro año de estudios. En sus corazones quedarán los momentos vividos, experiencias vividas, el trabajo en equipo, etc. Les deseo lo mejor, aquí están mis brazos abiertos para recibirlos y apoyarlos siempre.

Margarita Huaraca Ccansaya

Docente de primaria 3° B

Queridos estudiantes, espero que hayan tenido un año escolar lleno de aprendizaje y diversión. Les deseo unas felices fiestas llenas de alegría, paz y mucho amor junto a sus familias. ¡Que el nuevo año esté lleno de nuevas aventuras y descubrimientos!

Kathleen Milagros Luque Caballero

Docente de primaria 4° A

Queridos estudiantes, solo felicitarlos por sus logros alcanzados y desearles siempre lo mejor. Tiene mucho camino por seguir, pero estoy segura que ustedes podrán salir adelante con todo lo que se propongan. Que sigan los éxitos.

Fanny Mercedes Dueñas Lima

Docente de primaria 4° B

Feliz fin de año escolar. Es tiempo de celebrar el fruto de tu esfuerzo. Siéntete orgulloso de lo lejos que has llegado y ten fe en lo lejos que puedes llegar.

Guadalupe Peralta Rado

Docente de primaria 5° A

Reflexionen sobre lo aprendido, los retos que asumieron y los que lograron; así como las amistades que han forjado. Deseo que el próximo año esté lleno de nuevas oportunidades para crecer y brillar, se acerquen más a sus sueños y tengan la sabiduría para seguir adelante. ¡Suerte!

Cindy C. Jiménez Cuadros

Docente de primaria 5° B

Este ha sido un año lleno de desafíos y logros, y estoy orgullosa de cada uno de ustedes por su esfuerzo y dedicación. Deseo que estas fiestas estén llenas de alegría, paz y momentos especiales con su familia. Que el próximo año venga con nuevas oportunidades, aprendizajes y mucho éxito en todos sus proyectos. Felices vacaciones.

Yelenia Fonseca Pinto

Docente del área de Inglés

Les deseo un fin de año maravilloso junto a sus seres queridos y que disfruten de sus vacaciones. No olviden que son creativos, inteligentes y sobre todo sigan con esa energía que los caracteriza, mis mejores deseos para el próximo año!

Kareli García Moreto

Docente del área de Inglés

Cada día es un nuevo amanecer. Debemos disfrutarlo con alegría para que perdure en nuestras vidas como un bello recuerdo del lugar que los vio crecer. Aprendamos que juntos y con esfuerzo las metas se logran. Feliz Año Nuevo, mucha salud para todos y mucha esperanza para el año que viene.

Kattia Sabina Ramos Bejarano

Docente del área de Inglés

Este año ha sido una gran aventura y me siento afortunado de haber sido parte de su aprendizaje. Que el próximo año esté lleno de éxitos, alegrías y nuevas metas por alcanzar. Les deseo lo mejor del mundo.

Juan Carlos Carcausto Huallpa

Docente del área de Inglés

Les deseo un fin de año lleno de alegría, descanso y tiempo para disfrutar. Que cada experiencia vivida les recuerde su increíble capacidad para superar retos y brillar. Sigán con ese espíritu tan especial, lleno de sueños y energías renovadas para el próximo año.

Marianyela Lizárraga Pérez

Docente del área de Arte y Filosofía

Este 2024 ha sido un año lleno de aprendizajes y oportunidades para crecer, tanto individual como colectivamente. Cada desafío enfrentado nos permitió conocernos mejor y fortalecer los lazos que nos unen. ¡Les deseo un futuro lleno de éxitos y nuevas metas por alcanzar!

Miguel Andrés Guerra Díaz

Docente del área de Educación Para el Trabajo

Los invito a tomar un momento para reflexionar, ha sido un año lleno de desafíos, pero también de momentos inolvidables y logros que estoy convencido, los han hecho crecer. Que este nuevo ciclo sea de nuevas oportunidades, de buena salud y prosperidad. ¡Éxitos para todos!

José Alberto Puma

Docente del área de Matemática y Física

Al cerrar un capítulo más en este año, quiero felicitarlos por su esfuerzo, dedicación, logros y que estas fiestas sean un momento de reflexión y alegría, rodeados de sus seres queridos. Sigán persiguiendo sus metas y recordando que cada paso cuenta.

Jimmy Manrique Enriquez

Docente del área de Matemática y Física

En este fin de año, quiero desearles momentos de tranquilidad, amor y conexión con sus familiares y seres queridos. Que el próximo año les traiga oportunidades para crecer y cumplir todos sus sueños.

Erik Laura Vilcapaza

Docente del área de Ciencias Sociales y DPCC

¡Saludos y buenos deseos para el fin del año 2024! Que sea una época llena de paz, amor y buenos momentos junto a sus seres queridos. Espero que el próximo año traiga muchas alegrías, éxitos y oportunidades para cumplir todas sus metas.

María Soledad Cluzman Llaza

Docente del área de Comunicación

Estimados alumnos, felicitarles por su esfuerzo, que este año dieron por aprender nuevos conocimientos y mejorar en sus debilidades, sigán esforzándose cada día por ser mejores, éxitos para el próximo año, que Dios me los bendiga siempre. Felices vacaciones.

Sony Laura Benavides

Docente del área de Ciencia y Tecnología

Acabó un año de buenas experiencias y muchas alegrías. Les deseo a todos bastante salud, tranquilidad y muchos éxitos.

Jorge Luis Cruz Portillo

Docente del área de Educación Física

Quiero reconocer todo el esfuerzo y dedicación que han demostrado. Por esforzarse en cada momento, por los sacrificios que hicieron. ¡Muchas felicidades! Sigán con pasión y compromiso, ¡su futuro es brillante!

Jesús Vilca Colquehuanca

Conserje

Quiero felicitarlos por alcanzar sus objetivos y haber vencido los obstáculos; y si aún están luchando contra estos, no se rindan que lo van a lograr. Evalúen lo vivido y quédense con lo bueno, descarten emociones negativas y pasen la página. Estrechen lazos familiares, sean prudentes y cuidense mucho.

Sahida Calderón Cuba

Psicóloga

Quiero expresarles mi más sincero aprecio y felicitarlos por su esfuerzo. Ha sido un placer compartir experiencias con ustedes. Les deseo un merecido descanso y un verano lleno de felicidad, salud y aventuras. ¡Feliz verano y hasta pronto!

Ruth Abigail Turpo Condori

Auxiliar de Disciplina

Ingresantes a la universidad



Alicia Vizcardo Velazco
Carrera: Medicina Veterinaria y Zootecnia
Universidad Católica de Santa María



Koral Marquina Jara
Carrera: Odontología
Universidad Católica de Santa María

COLUMNA DEPORTIVA

Nadando hacia la gloria

Redactado por: Valentino Suárez



Fuente: <https://andina.pe/>

Del 10 al 15 de diciembre de 2024 se celebrará en Budapest, Hungría, la 16ª edición del Campeonato Mundial de Piscina Corta, un evento de gran importancia en el mundo de la natación. Este campeonato se llevó a cabo por primera vez en 1993, en Mallorca, España, y desde el año 2000 se celebra cada dos años, alternándose con el Campeonato Mundial de Natación, que se realiza en años impares. A lo largo de los años, el campeonato ha crecido en prestigio y participación, reuniendo a los mejores nadadores de todo el mundo.

En la edición anterior, que tuvo lugar del 13 al 18 de diciembre de 2022 en Melbourne, Australia, se realizaron 48 emocionantes carreras distribuidas en categorías de hombres, mujeres y mixtas.

Estados Unidos dominó el medallero con 36 medallas, destacándose con 17 oros, 13 platas y 6 bronce, consolidando su liderazgo en la natación mundial. Australia, el país anfitrión, también dejó una huella significativa con 26 medallas, mientras que Italia completó el podio con 16 medallas, destacando su solidez en las disciplinas de piscina corta.

Aunque los nadadores peruanos no han ganado medallas en las 15 ediciones anteriores, han competido con gran esfuerzo, orgullo y valentía, demostrando su pasión y potencial para seguir creciendo en la natación.

Fuente: <https://www.los-deportes.info/val.suarezs@colegiopanamericano.edu.pe>

Una esperanza perdida

Redactado por: Adriano Sifuentes



Fuente: <https://larazon.pe/>

El viernes 15 de noviembre, la selección peruana jugó contra Chile en el Estadio Monumental de Ate, como parte de la fecha 11 de las Eliminatorias 2026. El partido terminó 0-0, un empate que no benefició a nadie. Perú se mantuvo en el noveno puesto, mientras que Chile sigue hundido en el último lugar.

El equipo del "Nono" tuvo oportunidades muy claras; por ejemplo, Paolo Guerrero falló un tiro que pudo haber sido clave para que la "Bicolor" llegara al séptimo puesto (zona de repechaje). Los "Charrúas" también llegaron al arco peruano en varias ocasiones, pero, para nuestra suerte, Cáceda actuó muy bien ante todos los ataques chilenos. La última jugada del partido estuvo a punto de ser penal, pero el VAR anuló la decisión de Wilton Sampaio, ya que Lapadula estaba adelantado.

El último partido de Perú se jugó contra Argentina el martes 19 de noviembre en el estadio "La Bombonera", donde el encuentro terminó 1-0, mostrando la supremacía argentina, que tuvo el 74% de posesión del balón y el 83% de los tiros en el partido. Este resultado nos deja muy lejos del mundial, aunque existen escenarios en los que podríamos clasificar, mientras que Argentina amplió su ventaja en el segundo puesto.

En este partido, Perú no pudo salir de su área y perdió rápidamente el balón al recuperarlo. Mientras tanto, Argentina mostró un juego rápido y constante, y pudo haber anotado más goles.

En resumen, Perú está en una situación crítica, en el décimo puesto y con los partidos de clasificación por terminar. El optimismo escasea, y creo que debería probar con jugadores jóvenes, dejando de lado a los de la gloria pasada y enfocándose en los que puedan asegurar un futuro prometedor.

Fuente: <https://www.infobae.com/peru/adr.sifuentesc@colegiopanamericano.edu.pe>

Una enfermedad silenciosa, una batalla ruidosa

Redactado por: Luhana Torres



Fuente: <https://www.topdoctors.mx/>

Cada 1 de diciembre se celebra el Día Mundial de la Lucha contra el SIDA, proclamado en 1988 por la ONU. Este fue, además, el primer día dedicado a la salud en todo el mundo. La fecha fue elegida porque, ese mismo día en 1981, en Los Ángeles, se detectó el primer caso de SIDA. En ese momento, se había alertado al Centro para el Control y Prevención de Enfermedades sobre 5 casos de neumonía extraña en hombres homosexuales sanos. Tres años después, en 1984, se reconocería al VIH como el causante del SIDA.

Existen diferencias entre el SIDA y el VIH, no son lo mismo. El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es el virus que afecta al sistema inmunológico, específicamente a las células CD4 o glóbulos blancos. Con el tiempo, el VIH va debilitando el sistema inmunológico, haciéndolo vulnerable a infecciones y enfermedades. El SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es la etapa más avanzada de la infección por VIH, donde el sistema inmunológico está muy deteriorado y las personas afectadas son más susceptibles a infecciones graves y ciertos tipos de cáncer. No todas las personas con VIH desarrollan SIDA, especialmente si reciben tratamiento adecuado.

El SIDA, como se ha mencionado anteriormente, es un conjunto de enfermedades que afectan al sistema inmunitario cuando ya está dañado o destruido por el VIH. Algunas de estas enfermedades son: candidiasis (infecciones por hongos) de la garganta y los pulmones, cáncer cervical invasivo, infecciones por hongos causadas por *Cryptococcus* o *Coccidioides*, infecciones cerebrales y sarcoma de Kaposi.

El Día Mundial de la Lucha contra el SIDA recuerda a todos lo vulnerable que es el ser humano ante estas enfermedades. Cuidarse y tomar medidas preventivas puede tener un impacto positivo en la salud de todos, y hacer una gran diferencia contra esta enfermedad silenciosa, que puede tener un impacto ruidoso.

Fuentes: <https://www.topdoctors.mx/>

<https://canalsalud.imq.es/>

<https://www.un.org/es/>

luh.torresd@colegiopanamericano.edu.pe

Más que un vehículo de dos ruedas

Redactado por: Mauricio Soncco



Fuente: <https://www.motofichas.com.mx/>

Cada primer domingo de diciembre se celebra el Día del Motociclista, una fecha importante para los amantes de las motos. Más que un vehículo de dos ruedas, la motocicleta representa la libertad de descubrir nuevos lugares y experimentar la adrenalina del camino. Es una fuente de aventuras que otorga experiencias únicas y emocionantes, así como un sentido de comunidad entre las personas que comparten esta afición. Estos aspectos forman un estilo de vida y una manera de expresión personal.

En 1974, el dedicado motociclista y mecánico de Honda, Marcus Bernardi, falleció trágicamente en esta misma fecha. Para honrar su devoción y pasión por el motociclismo, el propietario de la concesionaria Honda de Sorocaba, Rogério Gonçalves, sugirió al diputado Alcides Franciscatto proponer la fecha en consideración al mecánico. Así, en 1984 se oficializó la fecha.

Para celebrar este día, los motociclistas suelen realizar rodadas, concentraciones, convivios, ofrendas florales, reconocimientos, entre otras actividades. Aprovechan la ocasión para difundir mensajes de prevención, solidaridad y convivencia pacífica. Este día también tiene como objetivo concientizar sobre la importancia de usar casco, respetar las normas de tránsito, mantener una distancia prudente, no consumir alcohol ni drogas, y revisar constantemente el estado de su vehículo. Asimismo, busca sensibilizar al resto de los conductores sobre la necesidad de compartir el espacio vial con los motociclistas, respetando sus derechos.

Fuentes: <https://canal1.com.co/>

<https://vedamotors.com.br/es/>

mau.sonccom@colegiopanamericano.edu.pe

Fin al trato inhumano

Redactado por: Alison Ticona



Fuente: <https://www.facebook.com/>

El 3 de diciembre se conmemora el Día de la Abolición de la Esclavitud en el Perú, fecha en la que finalmente se obtuvo la libertad de los esclavos negros, maltratados por ideologías abusivas. Con el paso del tiempo, el presidente Ramón Castilla puso fin a un largo e injusto abuso hacia los esclavos, ya que el 3 de diciembre de 1854, en Huancayo, decretó la libertad absoluta de todos los esclavos y siervos. Esta decisión le ayudó a mejorar su ejército y triunfar en la Batalla de Palma contra José Rufino Echenique, su sucesor. El libertador argentino José de San Martín buscó eliminar por completo la esclavitud que aún existía en el nuevo y joven país, con una nueva medida llamada "Libertad de vientres", que liberaba de la esclavitud a los hijos de los prisioneros nacidos después de la Independencia. Se reforzaba con fuertes palabras del libertador, registradas en los Considerandos del Decreto del 12 de agosto de 1821: "Los hombres han comprado a los hombres y no se han avergonzado de degradar a la familia a la que pertenecen, vendiéndose unos a otros".

Lamentablemente, esta norma no se logró cumplir de inmediato debido a los problemas que afectaron gravemente la agricultura y a los hacendados. Aunque hoy en día ha disminuido considerablemente la discriminación hacia las personas de color, este tipo de trato desigual aún no ha sido erradicado.

Fuente: <https://www.serperuano.com>
ali.ticonat@colegiopanamericano.edu.pe

Un alma roja para la sociedad

Redactado por: Antuaneth Arapa



Fuente: <https://www.gob.pe/>

Cada 5 de diciembre, los peruanos celebran el valor de los bomberos, quienes con gran entrega controlan incendios, rescatan personas y atienden emergencias para cuidar a la sociedad y el medio ambiente. Esta fecha conmemora la primera estación de bomberos más antigua del Perú, la "Unión Chalaca N°1".

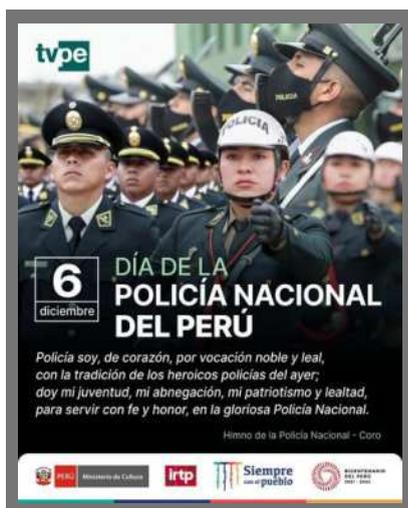
No solo se trata de querer ser parte de ellos, sino que también deben estar preparados psicológica y físicamente, y, sobre todo, pensar en los demás antes que en ellos mismos. No todos poseen estas cualidades, pero es necesario tener voluntad y valentía para arriesgar sus vidas por salvar otras.

Para formar parte de ellos, deben pasar tres exámenes: psicológico, físico y acuático, y prepararse en una academia durante un año. En este día, se conmemora la gratitud de todos los peruanos hacia los bomberos voluntarios, quienes no esperan recompensa alguna. Su labor es un recordatorio de que la seguridad y el bien común son responsabilidades compartidas, y su sacrificio merece ser reconocido por todos los peruanos.

Fuentes: <https://elcomercio.pe/>
<https://colegiodeobstetras.pe/>
ant.arapad@colegiopanamericano.edu.pe

Por aquellos que están dispuestos a cuidarnos

Redactado por: Luciana Pulcha



Fuente: <https://www.facebook.com/>

Cada 6 de diciembre celebramos el día en que se fundó la Policía Nacional del Perú, decretado en 1988 mediante la Ley N° 24949, durante el gobierno del presidente Alan García. Este año celebramos su XXVI aniversario, reconociendo su gran labor y compromiso con la patria.

En la actualidad, la Policía Nacional es una institución tutelar del Estado encargada principalmente de mantener y asegurar el orden, los derechos de los ciudadanos y el normal desarrollo de las actividades cotidianas.

Sus integrantes pasan por un entrenamiento altamente demandante, tanto física como mentalmente, para cumplir con las labores mencionadas, incluso poniendo en riesgo sus vidas. Cada miembro de la Policía Nacional se compromete a un bien común que no es solo para ellos, sino para todos nosotros.

Por ello, debemos reconocer la importancia de esta institución y el gran legado que ha dejado a lo largo de los años defendiendo a nuestro país. Con principios y valores bien inculcados, son ejemplos para nuestros niños y jóvenes. Expresemos siempre nuestra gratitud y respeto a toda la Policía Nacional del Perú y no dejemos pasar por alto una fecha tan importante para nuestro país.

Fuente: <https://www.gob.pe/>
luc.pulchac@colegiopanamericano.edu.pe

Anemia: Un enemigo silencioso que podemos vencer

Redactado por: Alejandra Flores



Fuente: <https://es.linkedin.com/>

La anemia es una enfermedad que afecta principalmente a los menores de edad. Frente a esta problemática, el gobierno peruano elaboró el Plan Multisectorial de Lucha Contra la Anemia, aprobado por la Comisión Interministerial de Asuntos Sociales (CIAS) y respaldado por 15 ministerios.

La principal causa de la anemia en el Perú es la deficiencia de hierro, lo que reduce el nivel de hemoglobina en la sangre. Esto limita el crecimiento y desarrollo de los niños, especialmente el desarrollo cerebral, y debilita sus defensas frente a enfermedades. Actualmente, el 40.1% de los niños de 6 a 35 meses sufre de anemia, lo que representa casi 700,000 niños menores de 3 años a nivel nacional.

Por último, es importante resaltar que se ha logrado un pequeño avance en la recuperación paulatina contra la anemia, gracias al Plan Multisectorial de Lucha Contra la Anemia, que facilita la atención integral de los niños con calidad y oportunidad, gestionando el abastecimiento adecuado de insumos y medicamentos en los establecimientos de salud y realizando un seguimiento a los niños afectados.

Fuentes: <https://es.linkedin.com/>
<https://www.cmp.org.pe/>
ale.floresa@colegiopanamericano.edu.pe

Héroes de hoy y siempre

Redactado por: Sebastian Condori



Fuente: <https://andina.pe/>

Como homenaje a la gloriosa victoria de la Batalla de Ayacucho, y a la valentía y honor de los soldados peruanos, se creó el Día del Ejército del Perú o el Día de las Fuerzas Armadas. Esta fecha fue establecida en 1977 por el decreto supremo N° 003-77-CCFFAA y se celebra cada 9 de diciembre, cumpliendo su 197° aniversario.

Recordemos la gran labor de nuestros soldados, quienes arriesgan sus vidas por su país y luchan por proteger nuestro territorio. Es conmovedor recordar el sacrificio y la dedicación de aquellos que han luchado por nuestra libertad, como Andrés Avelino Cáceres, Antonio José de Sucre, José de la Mar, entre otros, quienes nunca serán olvidados por haber defendido la patria y por morir orgullosos de ser peruanos.

Ser un soldado peruano no solo requiere valentía y coraje, sino también un profundo sentido de amor y responsabilidad hacia la patria. Cada día, estos valientes hombres y mujeres enfrentan desafíos enormes, y su compromiso es fundamental para la seguridad y libertad de todos. Reconocer y valorar su labor es esencial, ya que su sacrificio y esfuerzo nos permiten disfrutar de un país más seguro y en paz. Es un honor recordar y agradecer a quienes han dado tanto por el Perú.

Fuentes: <https://www.esffaa.edu.pe/>

<https://www.gob.pe/>

seb.condorik@colegiopanamericano.edu.pe

El sueño de libertad se hizo realidad

Redactado por: Joaquín Alcocer



Fuente: <https://elpopular.pe/>

La batalla de Ayacucho, que tuvo lugar el 9 de diciembre de 1824, es un evento crucial en la historia contemporánea del Perú y de las naciones latinoamericanas, celebrado desde los inicios de la República. Sin embargo, se tiene poco conocimiento sobre los aspectos culturales y de memoria que rodean este acontecimiento.

El periodista Gabriel Valdivia Vélez, en el diario *El Peruano*, destaca el enfoque del historiador francés Georges Duby, quien analiza la batalla desde una perspectiva cultural y simbólica, utilizando fuentes de los propios participantes y los primeros textos historiográficos.

Para 1824, el movimiento independentista en América Latina había logrado importantes avances, pero el Virreinato del Perú continuaba siendo el bastión más sólido de las fuerzas realistas españolas en la región. Desde esa posición, los españoles intentaban recuperar los territorios que ya habían sido liberados. Ante esta amenaza, el Libertador Simón Bolívar envió al general Antonio José de Sucre para liderar las fuerzas patriotas en Perú, consolidando el ejército que se enfrentaría a los realistas.

Sucre desplegó sus tropas en la Pampa de la Quinua, donde se enfrentaron unos 15,000 hombres: unos defendiendo el dominio colonial y otros luchando por la libertad. La victoria patriota marcó la caída del régimen virreinal español en América del Sur y afirmó la libertad de las nuevas repúblicas del continente.

Sucre empleó una táctica decisiva, utilizando la topografía a su favor y atacando a los españoles en puntos críticos de su línea. Por estas razones, la batalla fue brutal, breve, y muy pronto resultó en la derrota total de los realistas. En un golpe dramático, el virrey José de la Serna fue herido y capturado, lo que llevó a que muchos oficiales españoles decidieran rendirse.

Tras la batalla de Ayacucho, se consolidó la independencia del Perú y de América del Sur. Debido a su importancia tanto para el Perú como para el resto del continente, el presidente Augusto B. Leguía decretó en septiembre de 1928 el 9 de diciembre como el Día del Ejército. Este acontecimiento coincidió con la inauguración, semanas más tarde, del monumento ecuestre en honor al general Antonio José de Sucre en la Plaza de Armas de Huamanga.

Fuentes: <https://elpopular.pe/>

<https://www.elperuano.pe/>

joa.alcocer@colegiopanamericano.edu.pe

El valor de cada vida

Redactado por: Darcy Beltrán



Fuente: <https://umhsaludable.umh.es/>

El 10 de diciembre conmemora tanto el Día Internacional de los Derechos Humanos como, desde 1997, el Día Internacional de los Derechos de los Animales. Esta fecha destaca la conexión entre ambos derechos y se relaciona con movimientos surgidos en los años 70, cuando organizaciones comenzaron a promover la protección animal. Según World Animal Protection, los animales son seres sensibles que merecen vivir libres de sufrimiento y explotación, mientras que la Universidad Distrital Francisco José de Caldas señala que cada año se realizan protestas pacíficas para reivindicar sus derechos esenciales. La importancia de los derechos animales radica en la empatía humana, el respeto por la vida y tradiciones filosóficas y religiosas. Filósofos como John Locke (1632-1704) desafiaron ideas como las de René Descartes (1596-1650), quien veía a los animales como máquinas biológicas. Locke afirmó que la crueldad hacia ellos no solo era inhumana, sino un mal ejemplo para las generaciones futuras.

Este día busca sensibilizar sobre la explotación animal, un problema aún grave en sectores como la alimentación, la investigación y el entretenimiento. Además de ser una cuestión ética, el respeto hacia los animales tiene implicaciones legales, con leyes que sancionan el abuso y promueven su bienestar, alineándose con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.

Fuentes: <https://www.santevet.es/>
<https://www.worldanimalprotection.cr/>
<https://concepto.de/>
dar.beltran@colegiopanamericano.edu.pe

Un día lleno de luces, alegría y amor

Redactado por: Ayshane Paredes



Fuente: <https://www.elmundo.es/>

La Navidad es una de las celebraciones más importantes en todo el mundo, esperada con gran entusiasmo, especialmente por los más jóvenes. Su importancia radica en la alegría de los festejos, el reencuentro con familiares y amigos, el intercambio de regalos, la decoración de árboles de Navidad, la participación en festivales, el canto de villancicos y la preparación de comidas especiales. Además, no puede faltar la representación del nacimiento de Jesucristo, que ocupa un lugar especial en muchos hogares. A pesar de los cambios en su celebración, la Navidad sigue siendo una de las fiestas con mayor historia y tradición.

Durante la noche del 24 de diciembre, muchas familias permanecen despiertas hasta medianoche. Cuando llega la hora, se celebra con brindis, abrazos y besos la llegada del Niño Jesús, y se abren los regalos. Antes de la repartición de los presentes, las familias disfrutan de una cena navideña, cuyo menú varía según el país. Entre los platos más comunes se encuentran el pavo asado, la champaña, el vino, el chocolate, las tortas y el infaltable panetón, entre otros.

Estas celebraciones en familia fortalecen los vínculos emocionales, llenando los hogares de amor y alegría. La Navidad fomenta la fraternidad entre padres e hijos, amigos y vecinos. Es una oportunidad para rescatar tradiciones, preparar y compartir recetas, intercambiar detalles, contar historias navideñas y realizar manualidades.

Más allá de recibir regalos, la Navidad se trata también de darlos con afecto y sinceridad, recordando el verdadero espíritu de esta festividad.

Fuentes: <https://blog.worldvision.pe/>
<https://www.gndiario.com/>
<https://portal.clubrunner.ca/>
ays.paredesa@colegiopanamericano.edu.pe

Entre tradiciones y bromas

Redactado por: André Asqui



Fuente: <https://www.freepik.es/>

Cada 28 de diciembre se celebra el Día de los Inocentes, una festividad popular en Latinoamérica y España, conocida por las bromas entre familiares y amigos, que van desde inocentes hasta de mal gusto, a veces cruzando límites y afectando emocionalmente.

El origen de esta fecha tiene un trasfondo solemne. Según el Evangelio de San Mateo, el rey Herodes I ordenó la matanza de niños menores de dos años en Belén tras conocer la profecía sobre el nacimiento de Jesús, quien pondría fin a su reinado. Aunque no se conoce la fecha exacta, se estima que ocurrió cerca del 28 de diciembre, día establecido por la Iglesia Católica para conmemorar a las almas inocentes de los niños asesinados.

Las bromas actuales tienen raíces en la Fiesta de los Locos, una celebración medieval donde los clérigos realizaban bromas y festejos. Con el tiempo, este carácter festivo se integró al Día de los Inocentes, opacando su significado original. Así, la fecha evolucionó de un homenaje solemne a una jornada de humor y bromas.

Fuentes: <https://elcomercio.pe/>
<https://www.ngenespanol.com/>
and.asquir@colegiopanamericano.edu.pe

COLUMNA DE OPINIÓN

Por una libre expresión

Redactado por: José Raúl Ludeña



Fuente: <https://www.cerebriti.com/>

Empecemos por mencionar que la libertad, según la RAE, es la facultad de obrar en uno u otro sentido y asumir la responsabilidad de los actos; el libertinaje, es el desenfreno de las obras y palabras, para decirlo de otra manera, es un abuso del derecho a la libertad propia sin considerar los derechos de las demás personas y sin asumir consecuencias. Así, para ser franco y directo, podemos decir que estamos rodeados del libertinaje con una gran dosis de hipocresía, y lo podemos notar en muchas actitudes que las personas tienden a manifestar.

Ejemplos claros del libertinaje como cuando no se respeta el derecho a la libre circulación de las personas y se pone como pretexto el derecho a la protesta, o a obligar a que se unan a una huelga a quienes quizás no están de acuerdo, pero tienen que hacerlo sino saquean su negocio.

Otros ejemplos del libertinaje lo podemos notar a diario en las calles, como cuando no se respeta la fila que se hace para el cine, el banco u otro, o como cuando empiezan a gritar o dar opiniones que dañan el derecho de otros a ser escuchados, cuando se hacen abusos de posiciones de poder para beneficiar a algunos y perjudicar a otros. Una persona que no respeta a otra tiene un gran problema de empatía o de conchudez, pero sea cual sea el caso lo que sí es cierto es que tiene una gran falta de educación, le faltó una guía adecuada.

No confundamos el hecho de ser sinceros y directos al hablar como una forma de libertinaje, es el derecho a opinar y decir cada quien su verdad y asumir responsabilidades sobre las palabras dichas.

Este último párrafo a opinión del autor de la presente, para otros puede estar siendo abuso de una posición actual y estar menoscabando los derechos de otros hasta provocar conflictos. Si es así, pido las disculpas del caso, pero no retiro mis palabras, es mi derecho a opinar como también tienen derecho a opinar sobre lo que escribo.

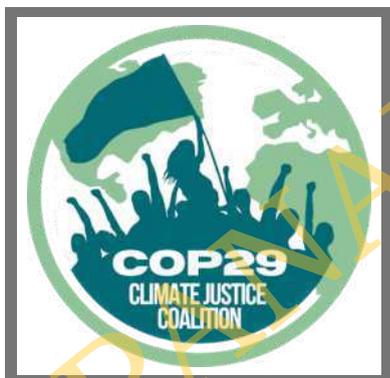
Siendo este mi último artículo, debo de indicar que nunca intenté dañar a nadie y mucho menos menospreciarlo, solo hice uso de un derecho, el de manifestar mis ideas. Esta es mi opinión sobre el libertinaje.

jos.ludenad@colegiopanamericano.edu.pe

NOTICIA INTERNACIONAL

Un paso más cerca de la sostenibilidad

Redactado por: Josue Madueño



Fuente: <http://www.perupesquero.org/>

La 29ª Conferencia de las Partes (COP29) sobre el cambio climático de la ONU se inauguró recientemente en Bakú, Azerbaiyán, con la participación de delegados de todo el mundo. El evento se centra en la financiación climática y la transición hacia energías limpias, en un contexto marcado por la reelección de Donald Trump como presidente de Estados Unidos.

El secretario general de la ONU, António Guterres, enfatizó la inevitabilidad de la transición hacia energías limpias, afirmando que ningún gobierno podrá detener esta "revolución". Sin embargo, el presidente de Azerbaiyán, Ilham Aliyev, defendió el uso continuo de combustibles fósiles, calificándolos como un "regalo de Dios".

La cumbre también aborda la creación de un nuevo objetivo de financiación climática para apoyar a los países en desarrollo en sus esfuerzos contra el cambio climático. Guterres instó a explorar fuentes innovadoras de ingresos, como impuestos al transporte aéreo y marítimo, y a la extracción de combustibles fósiles, bajo el principio de que "los contaminadores deben pagar".

La victoria de Trump genera dudas sobre el compromiso de EE. UU. con los acuerdos climáticos, dado su historial de retirar al país del Acuerdo de París.

Guterres subrayó la urgencia de combatir el calentamiento global, destacando que "los ricos causan el problema, los pobres pagan el precio más alto".

La COP29 se desarrolla en un contexto de crecientes desastres naturales y una creciente demanda de acciones concretas para mitigar el cambio climático. La comunidad internacional observa con atención los resultados de esta cumbre y las decisiones que se tomen para enfrentar la crisis climática global.

Fuente: <https://elpais.com/>

jos.maduenom@colegiopanamericano.edu.pe

NOTICIA CIENTÍFICA

Descubren un fenómeno inusual en los anillos de Júpiter: Formación espontánea de microestructuras

Redactado por: Luigi Velazco



Fuente: <https://www.guiastarlight.com/>

Un equipo de investigadores del Instituto Internacional de Estudios Planetarios ha observado un fenómeno inusual en los anillos de Júpiter. Usando datos obtenidos por la nave espacial Juno y el telescopio James Webb, los científicos identificaron patrones de microestructuras dentro de los anillos, formándose y desintegrándose en lapsos de tiempo relativamente cortos, algo que no se había documentado en sistemas anulares de otros planetas.

Estas microestructuras, que miden menos de un metro de diámetro, se generan a partir de partículas de polvo atrapadas en el campo magnético de Júpiter. Según los científicos, la intensidad del campo magnético joviano interactúa con las partículas de manera única, creando remolinos y filamentos que afectan la dinámica del anillo de forma esporádica. El estudio plantea que estas microestructuras podrían tener efectos en la estabilidad general de los anillos, lo que abre una nueva línea de investigación en la dinámica de anillos planetarios.

Además, el hallazgo brinda una ventana única para estudiar las interacciones entre partículas y campos magnéticos a nivel planetario. Los investigadores esperan realizar observaciones adicionales para determinar si estos patrones afectan la distribución y densidad del polvo que compone los anillos de Júpiter.

Fuentes: <https://www.esa.int/>

<https://twitter.com/>

<https://x.com/>

lui.velazco@colegiopanamericano.edu.pe

ARTE Y CULTURA

El silencio que dejó su partida en las letras

Redactado por: Renzo Pinto



Fuente: <https://www.casadelaliteratura.gob.pe/>

Julio Ramón Ribeyro se destacó como uno de los autores más sobresalientes en la literatura peruana del siglo XX. Famoso por su aguda perspectiva acerca de la naturaleza humana, su trabajo comprende géneros como el relato, la novela, el ensayo y el teatro. Influenciado por la corriente literaria europea, Ribeyro cultivó un estilo realista y sobrio, indagando en temas como la soledad, la alienación y los retos de la vida diaria. Entre sus trabajos más reconocidos, *Los gallinazos sin plumas* es un pilar de la narrativa de América Latina.

Ribeyro nació en Lima, en 1929, y realizó sus estudios en los colegios Montessori y Champagnat. En 1946, ingresó a la Pontificia Universidad Católica del Perú con la intención de estudiar Derecho, pero rápidamente se decantó por la escritura. Su primer relato, "La vida gris", fue publicado a los 20 años. Luego, dejó la carrera de derecho y recorrió Europa con becas para cursar estudios y escribir. En 1955, lanzó su primera obra literaria, *Los gallinazos sin plumas*, y en 1958 volvió a Perú para desempeñar su labor en la Universidad Nacional de Huamanga.

Desde 1959, Ribeyro vivía en París, laborando como traductor y redactor para la Agencia France-Press. Publicó su obra literaria *Los geniecillos dominicanos* en 1964. Durante su vida, recibió numerosos galardones literarios, entre ellos el Premio Nacional de Teatro. En 1973, a los 44 años, recibió un diagnóstico de cáncer, a pesar de ello, esto no lo frenó en su labor literaria. Retornó al Perú en 1991, donde fue reconocido por su trabajo. Finalmente muere en Lima en 1994, a la edad de 65 años.

Julio Ramón Ribeyro a lo largo de su vida destacó por ser una de las figuras más relevantes de la literatura peruana del siglo XX. Su trabajo, caracterizado por una profunda reflexión y su estilo particular de apreciar la vida, sigue siendo hasta hoy en día crucial para poder entender la literatura contemporánea en Perú y la literatura en español.

Fuentes: <https://emarket.pe/>

<https://www.ccincagarcilaso.gob.pe/>

ren.pintob@colegiopanamericano.edu.pe

ANUNCIOS

¡Feliz Navidad!

Hecho por: Camila Melo

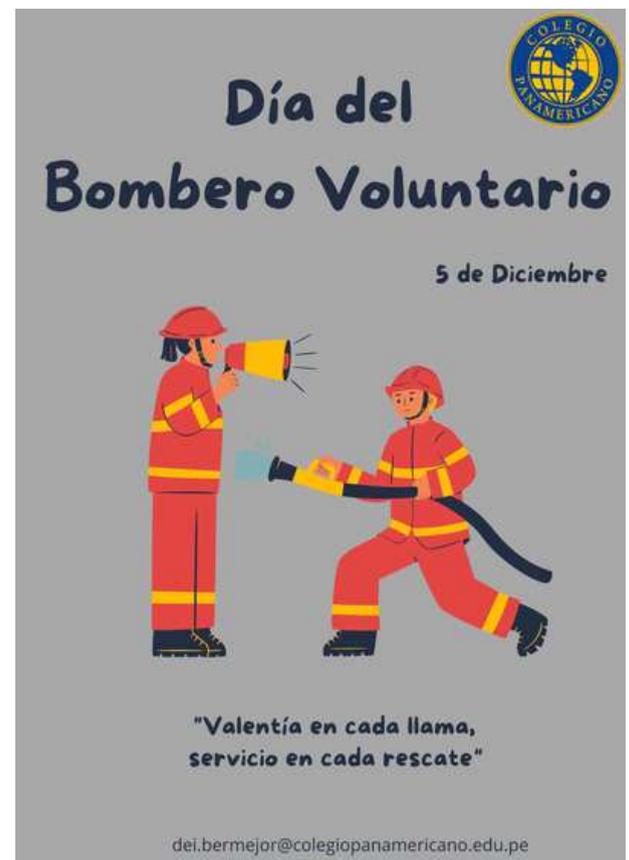


cam.meloz@colegiopanamericano.edu.pe

cam.meloz@colegiopanamericano.edu.pe

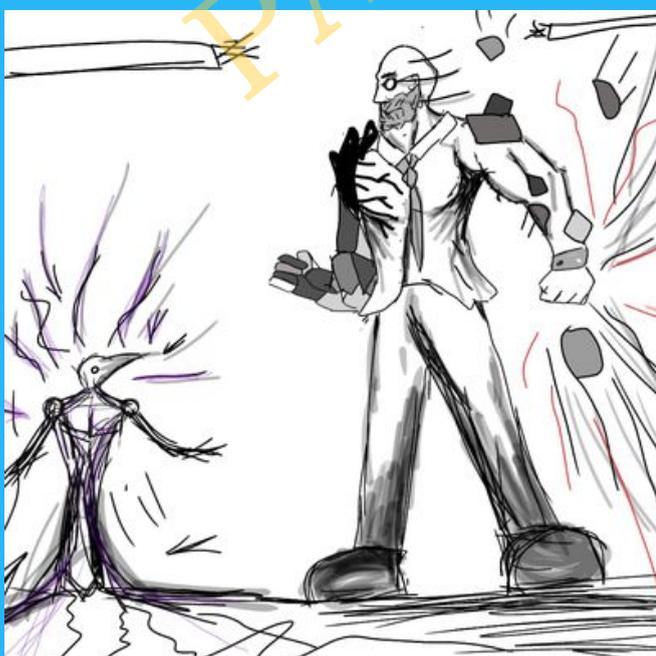
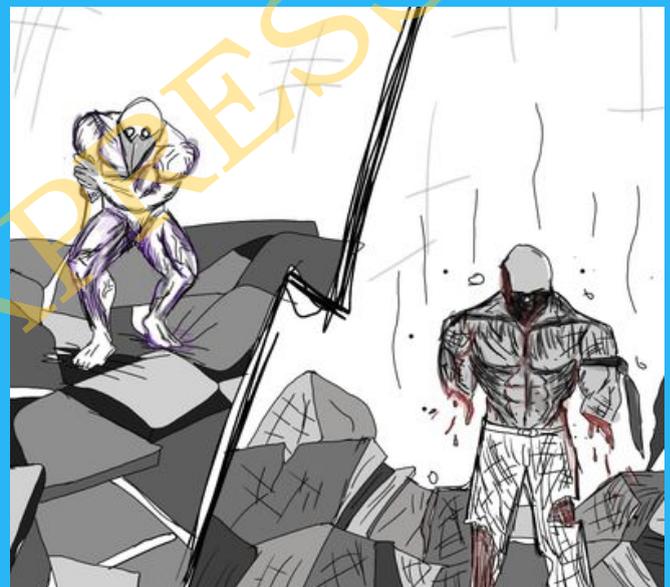
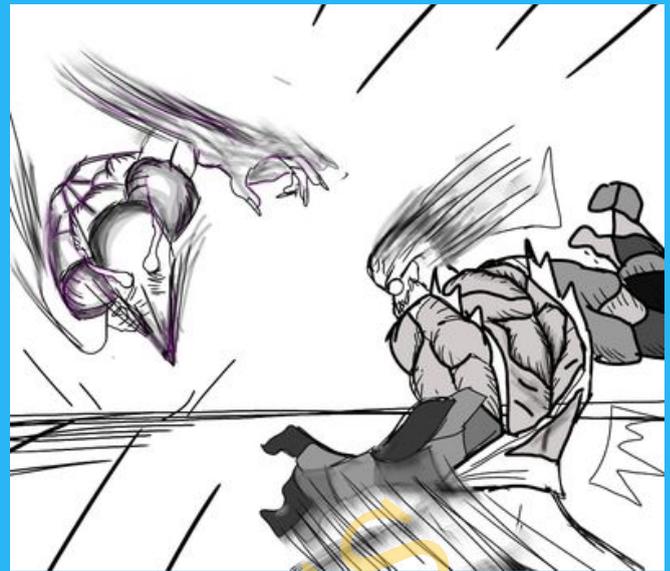
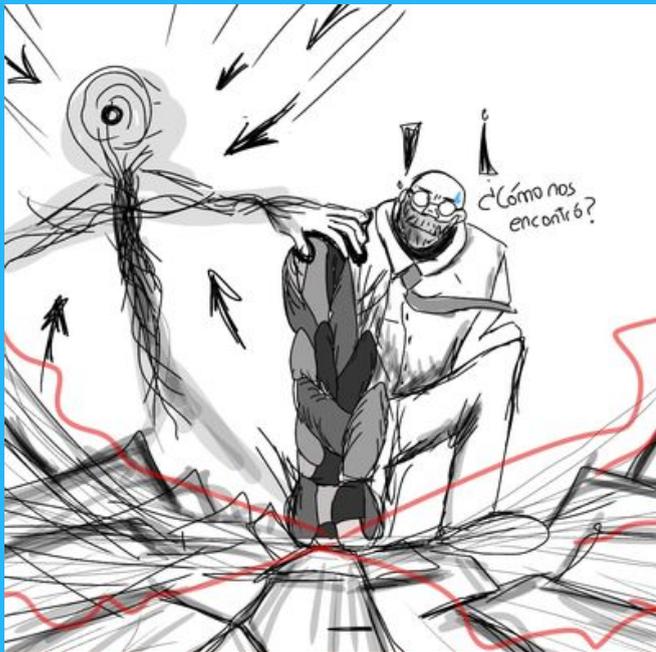
Día del Bombero Voluntario

Hecho por: Deianira Bermejo



dei.bermejor@colegiopanamericano.edu.pe

dei.bermejor@colegiopanamericano.edu.pe





Continuará.

roy.santibanezc@colegiopanamericano.edu.pe

Historieta

Creado por: Daniela Loayza y Jimmy Sifuentes



1 hora después



Al mes siguiente



dan.loayzaq@colegiopanamericano.edu.pe
jim.sifuentesc@colegiopanamericano.edu.pe